

TRÁFIKO BA SERES HUMANO SIRA

Tráfiko ba Seres Humanos (TSH) liu husi dalan oi-oin, mak hanesan, halo explorasaun sexual, ba explorasaun ba serbiso nain sira, tráfiko ba orgaun ema nian, tane liman husu osan, halo adosaun ilegal no halo explorasaun ba atividade ilegal sira. Atu hatene sinal sira ne iha possível situasaun iha TSH hodi responde lae kestaun balu tuir mai ne:

- **Ema balu mak selu ona atu organiza o nia viagem ne?**
- **Ema promete ona ba ita atu hetan serbiso ho hela fatin diak, maibe condisaun sira ne la hatudo?**
- **Laiha kontrato serbiso ho eskrita?**
- **Agora ita la simu osan ba serbiso nebe ita halao ona?**
- **sira foti sai fali Ita nia documento sira?**
- **Agora ita iha hela sob vijilânsia, ijolado/a ou proibido/a atu labele sai husi fatin nebe ita hela ba?**
- **Agora ne ita hanesan vítima ba violênsia física, psicológica, sexual ou ekonómika?**
- **Ema ne obriga ita atu ba naok, husu atu ba fan na hanesan prostitusi?**
- **Agora ita hanesan vítima ba ameasas husi ema balu ou husi ita nia família?**
- **Agora ema balu obriga ita atu bosok ba autoridade sira, família sira ou ema seluk?**

Wainhira ita tama hela iha situasaun sira hanesan ne, kontakto kedas ba 964 608 288, linha ba apoio iha oras 24 nia laran. Barespostasirahusiatendimentoespecializado,konsultei hane: <https://www.cig.gov.pt/bases-de-dados/recursos-uteis/>

FILA FALI HO VOLUNTÁRIU

Ba migrante sira hotu nebe mak necessita no iha hakarak atu fila fali ho hakarak rasik ba ninia rain, sira bele halao ne ho forma digno no seguro, no sira bele hetan apoio atu bele atingi reintegrasaun nebe sustentabel, ho independentemente ba nia estatuto migratório. Atu hetan informasaun tan bele kontakto ba Organizaun Internasional ba Migrasaun sira (OIM) ou konsulte <https://www.retornovoluntario.pt/retorno.php?p=3>

KONTAKTOS

ALTO KOMISSARIADO BA MIGRASAUN SIRA, I.P.

www.acm.gov.pt
www.facebook.com/ACMigracoes

SENTRO NACIONAL SIRA BA APOIO INTEGRASAUN BA MIGRANTE SIRA (CNAIM), iha Porto, iha Lisboa, iha Beja no iha Faro: informacoes@acm.gov.pt

LINHA BA APOIO BA MIGRANTE SIRA:

808 257 257 | (+351) 21 810 61 91, husi 09h00 to 20h00, iha loran úteil sira, no husi 09h00 to' o 17h00, iha loran sábado

SENTRO LOCAL BA APOIO IHA INTEGRASAUN MIGRANTE SIRA (CLAIM)

Kontakto sira:
<https://plim.acm.gov.pt/contactos/contactos-rede-claim>

INSTITUTO BA SEGURANSA SOCIAL, I.P.

Linha Seguransa Sosial:
(+351) 210 545 400 | (+351) 300 502 502,
loron úteil sira, husi 09h00 to'o 18h00
www.seg-social.pt

Linha Nasional ba Emerjênsia Sosial:

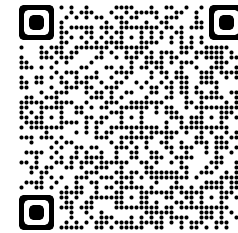
144, número telefónico público no gratuito, disponível iha oras 24 nia laran, lor-loron iha tinan nia laran.

INSTITUTO BA EMPREGO NO FORMASAUN PROFISSIONAL, I.P.

Linha ba apoio: (+351) 300 010 001 ou (+351) 215 803 555, lor-loron úteil sira husi 9h00 to'o 19h00
E-mail: iefp.info@iefp.pt

ORGANIZASAUN INTERNASIONAL BA MIGRASAUN SIRA (OIM) PORTUGAL

Tel. (+351) 213 242 940 | Tlm. (+351) 915 030 860
E-mail: arvore-portugal@iom.int
www.facebook.com/oimportugal
Orário: segunda to'o sexta, husi 09h00 to'o 13h00 no husi 14h00 to'o 18h00



AKOLLA NO INTEGRA

Serbiso no resposta sira relevante nian iha Portugal atu ba proseso hodi iha integrasaun ho konsciente



REPÚBLICA
PORTUGUESA

XXIII GOVERNO CONSTITUCIONAL

TAMA NO HELA REGULAR IHA TERRITÓRIU PORTUGUÊS

Husu kona ba visto/Isensaun ba visto

Atu tama iha Portugal, tenki hatene hodi assegura kondisaun sira hotu mak tuir mai ne'e: (i) sai hanesan portador ida ba documento ida ba viagem nebe válido (passaporte); (ii) Iha meio sira nebe mak bele fo subsistêcia diak duni ba período hirak nebe hela iha ne; (iii) no iha visto ida nebe válido no adekuaado ho finalidade ba hela nian. Visto ne tenki ser husu husi missaun diplomátika ou posto konsular portuguêis harii iha estrangeiro. Atu hela durasaun badak, exemplo hanesan, atu ba finalidade turismo nian, ho cidadaun Timor oan sira livre husi visto. Ida ne'e sei la mosu, wainhira ba Portugal ho Portugal atu estuda, serbiso, estágio, halo voluntariado, ou seluk tan. kaso sira ne precisa tebes husu previamente ba visto ida. Atu hetan informasaun tan konsulte <https://vistos.mne.gov.pt/>

Permanêcia regular iha Portugal

Iha obrigasaun ba cidadaun sira hotu wainhira tama ona iha Portugal mantem ninia situasaun ba permanêcia iha país regularizada, tenki ser, consoante ho tipo visto/isensaun husi visto ho ida nebe sira tama iha país ne, sei dada hodi hela tan no /ou husu lisensa ba autorizasaun bah ela fatin hamutuk ba autoridade competente, SEF (Serviços ba Estrangeiro sira no Fronteira sira). Atu hetan informasaun tan konsulta: <https://imigrante.sef.pt/>

AKOLIMENTO NO INTEGRASAUN

Identificação fiscal

Número Identifikasaun Fiskal (NIF) ne hasai husi Autoridade Tributária no Aduaneira (AT) no ne mak **obrigatório** atu aseder iha diferente serbiso sira básico nian no e ba integrasaun iah Portugal, hanesan ba saúde, emprego, formasaun, apoio sociais no educasaun nian. Ba husu NIF ne **gratuita**, no ita nain bele ba husu rasik e pode ser pedido presencialmente (ho halo ajendamento liu husi através número 217 206 707, iha lora útil sira, husi 09h00 to'o 19h00) ou ho forma eletrónica (kaso ida ne, iha Portal das Finanças, liu husi e-balkaun, husi representante fiskal cidadaun nian ou husi cidadaun estrangeiro nian). Atu hetan informasaun tan konsulte: www.portaldasfinancas.gov.pt

Protesaun sosial

Número Identifikasaun ba Seguransa Sosial nian (NISS) ne mak número nebe permite atu identifikasaun perante iha Segurança Social, no ne, gratuita. Wainhira o kona ba atribuisaun NISS nian nain tenki ba halo presencialmente iha serbiso ba atendimento, liu husi markasaun uluk. Bele mos husu iha fatin liu husi, número telefone sira 210 548 888 ou 300 088 888. Atu hetan informasaun liu tan, [iha ne'e](#).

Se karik ita hela iha Portugal no se tama hela iha situasaun desprotesaun no vulnerabilidade no presija hetan intervensaun kedas husi apoio sosial tenki kontakto tuir Linha Nasional ba Emerjêcia Sosial (LNES), ho número 144.

Asesso kuidadu ba saúde

Karik mak migrante ne moras, ou precisa kualker tipo ba kuidado saúde nian, mak nia iha direito atu hetan tulun iha sentro saúde ruma ou Ospital ba Serbiso Nasional ba Saude nian (SNS). Serbiso ida ne labele rekuza atu bele fo tulun ita ho kualker rajaun saída deit nebe liga ho nacionalidade, falta meio ekonomia nian sira, falta autorijasaun ba rejidensia nian ka seluk nian. Maibe, wainhira, ita hela iha Portugal ho situasaun nebe la tuir regra, hanesan, la ho visto ou la iha lisensa ba rejidensia hela nian, ne hatudo katak, ita tenki selu osan ba konsulta sira nebe mak ita simu ona. Ita sei iha asesso ba SNS, sei la selu ho kualker kustu, iha situasaun sira nebe fo risiko ba saúde pública ou ba situasaun sira iha nebe presija tebes prestasaun ba kuidado sira ho karakter urgente ou vital. Situasaun saúde pública nian nebe konsidera tebes maka: moras hadaet ou transmissíveis (Hepatitis, Tuberculose, Infesau VIH ho SIDA/Sida), vacinasaun, kuidado sira ba saúde materna, saúde reprodutiva ho saúde infantil. Se karik, ita iha dokumentu nebe sei moris no comprovativo ba autorizasaun ba rejidensia, ita tenki ba sentro saúde nian iha ita nia área rejidensia nian, husu atu halo inskrisaun iha neba ho atribuisaun ba Número Nasional ba Utente (NNU).

Buka emprego

Se karik hela iha Portugal no buka hela serbiso, o Instituto husi Emprego no Formasaun Profissional (IEFP) disponibiliza serbiso oi-oio ho apoio sira nebe mak bele tulun ita atu tama iha mercado ba serbiso nian, liu husi apoio ba buka serbiso no da disponibilijasaun ba oferta serbiso nian, ba estájiu no ba formasaun profissional. Bele hahu ho inscreve iha kualker [balcão do IEFP](#) atu hetan asesso ba serbiso no poio sira ne. Atu hetan informasaun tan konsulte ho site iha IEFP:

<https://www.iefp.pt/inscricao-para-emprego>

Kondisaun sira ba serbiso nian

Kuando serbiso iha Portugal, ita sei iha [direito no dever de sira nebe hanesan](#) que ho serbiso nain ho nacionalidade portuguesa. Se karik ita serbiso ou karik iha serbiso ou ema ruma promete hela kontrato ona serbiso ruma no iha duvida balu kona ba ita nia direito ou kondisaun kona ba serbiso sira tenki kontakto ba autoridade ba kondisaun sira ba serbiso nian (ACT): dir.mail@act.gov.pt ou liu husi telefone número 300 069 300 ou husi rede sosial sira iha www.facebook.com/act.gov.pt/. Atu hetan informasaun tan konsulte: www.act.gov.pt

Aprendizagem kona ba da Lian Portuguesa

Atu aprendizagem ba lian portuguêis, bele kontakto ba [Centros de Emprego e Formação Profissional do IEFP](#), ba eskola sira ho rede pública nian no sentro sira kualifika. Atu hatene kona ba kurso sira nebe mak disponível iha âmbito ba Portugêis lian akollimento nian (PLA) ka seluk, bele kontakto ba Alto Komisariado ba Migrasaun sira (ACM): glpt@acm.gov.pt

Asesso ba formasaun

Para asede ba formasaun tenki ser kontakto ho Sentro Kualifika ou estabelecimento ida nebe iha hanorin besik ho ita área rejidensia nian. Bele lokaliza iha Sentro Kualifika no Portal Kualifika, nebe bele hetan iha www.qualifica.gov.pt Bele mos asede ba [formação profissional](#) liu husi rede ba sentro Formasaun ba Gestau Direta no Partisipada husi IEFP.

ATU HETAN NASIONALIDADE PORTUGUESA

Ba cidadaun ho cidadaun timor oan sira bele husu nacionalidade portugêis, iha dokumentasaun rasik nebe mak tenki apresenta, konforme moris iha: (i) to'o 7 fulan outubro tinan 1981, (ii) entre 8 fulan outubro tinan 1981 no 19 fulan maio tinan 2002, (iii) ou liu husi última data ne. Ba apresentasaun ba pedido sira nacionalidade nian iha ona Portugal la iha kualkuer vantajem ba apresiasaun, tanba proseso sira sai nafatin sujeito ba konfirmasaun hamutuk ho autoridade local sira liu husi intermédio ba Seksaun Konsular Portugal nian iha Díli. Atu hetan informasaun liu tan, [iha ne'e](#).