

আপনি যদি এমন কোনও তারিখ উদযাপন করতে চান যা আধ্যাত্মিকভাবে আপনার বা অন্য কোনও উৎসবের সাথে প্রাসঙ্গিক হয় তবে এই নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন:

*Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:*

- জমায়েত বা ভীড় এড়িয়ে চলুন এবং সর্বাধিক যোগাযোগকে হ্রাস করুন;  
*Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;*
- দেশের ভিতরে (এবং বাইরে) ভ্রমণ বা ট্রিপগুলি এড়িয়ে চলুন;  
*Evite viagens dentro (e fora) do país;*
- আপনি নিজের বাড়ির লোকদের সাথেই কেবল উদযাপন করুন;  
*Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;*
- সহজলভ্য ডিজিটাল মিডিয়াগুলির সুবিধা গ্রহণ করুন এবং অনলাইনে উদযাপনের উপায়গুলি সন্ধান করুন.  
*Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;*
- ঝুঁকিপূর্ণ আচরণ এড়িয়ে চলুন এবং DGS এর সকল নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন;  
*Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS\*.*

*\* Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

আমরা মহামারী মধ্যে বেঁচে  
আছি, তাই নিজের এবং  
অন্যের জন্য দায়বদ্ধ থাকি।

*Vivemos tempos de  
pandemia, seja responsável  
por si e pelos outros.*

এই বছরটি ব্যক্তিগত  
উদযাপনের জন্য  
বেছে নেওয়া হয়েছে

*ESTE ANO ESCOLHA A  
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*

Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



Unidade  
de Saúde  
Pública  
Alentejo Litoral

Com o apoio de:



ACM  
ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES, I.P.



Photo by Deva Darshan on Unsplash

আপনি যদি এমন কোনও তারিখ উদযাপন করতে চান যা আধ্যাত্মিকভাবে আপনার বা অন্য কোনও উৎসবের সাথে প্রাসঙ্গিক হয় তবে এই নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন:

*Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:*

- জমায়েত বা ভীড় এড়িয়ে চলুন এবং সর্বাধিক যোগাযোগকে হ্রাস করুন;  
*Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;*
- দেশের ভিতরে (এবং বাইরে) ভ্রমণ বা ট্রিপগুলি এড়িয়ে চলুন;  
*Evite viagens dentro (e fora) do país;*
- আপনি নিজের বাড়ির লোকদের সাথেই কেবল উদযাপন করুন;  
*Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;*
- সহজলভ্য ডিজিটাল মিডিয়াগুলির সুবিধা গ্রহণ করুন এবং অনলাইনে উদযাপনের উপায়গুলি সন্ধান করুন.  
*Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;*
- ঝুঁকিপূর্ণ আচরণ এড়িয়ে চলুন এবং DGS এর সকল নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন;  
*Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS\*.*

*\* Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

আমরা মহামারী মধ্যে বেঁচে  
আছি, তাই নিজের এবং  
অন্যের জন্য দায়বদ্ধ থাকি।

*Vivemos tempos de  
pandemia, seja responsável  
por si e pelos outros.*

এই বছরটি ব্যক্তিগত  
উদযাপনের জন্য  
বেছে নেওয়া হয়েছে

*ESTE ANO ESCOLHA A  
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*



Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



Unidade  
de Saúde  
Pública  
Alentejo Litoral

Com o apoio de:



ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES, I.P.

আপনি যদি এমন কোনও তারিখ উদযাপন করতে চান যা আধ্যাত্মিকভাবে আপনার বা অন্য কোনও উৎসবের সাথে প্রাসঙ্গিক হয় তবে এই নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন:

*Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:*

- জমায়েত বা ভীড় এড়িয়ে চলুন এবং সর্বাধিক যোগাযোগকে হ্রাস করুন;

*Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;*

- দেশের ভিতরে (এবং বাইরে) ভ্রমণ বা ট্রিপগুলি এড়িয়ে চলুন;

*Evite viagens dentro (e fora) do país;*

- আপনি নিজের বাড়ির লোকদের সাথেই কেবল উদযাপন করুন;

*Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;*

- সহজলভ্য ডিজিটাল মিডিয়াগুলির সুবিধা গ্রহণ করুন এবং অনলাইনে উদযাপনের উপায়গুলি সন্ধান করুন।

*Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;*

- ঝুঁকিপূর্ণ আচরণ এড়িয়ে চলুন এবং DGS এর সকল নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন;

*Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS\*.*

*\* Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

আমরা মহামারী মধ্যে বেঁচে  
আছি, তাই নিজের এবং  
অন্যের জন্য দায়বদ্ধ থাকি।

*Vivemos tempos de  
pandemia, seja responsável  
por si e pelos outros.*

এই বছরটি ব্যক্তিগত  
উদযাপনের জন্য  
বেছে নেওয়া হয়েছে

*ESTE ANO ESCOLHA A  
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*

Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



Unidade  
de Saúde  
Pública  
Alentejo Litoral

Com o apoio de:



ACM  
ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES, I.P.



Photo by Ravi Sharma on Unsplash

আপনি যদি এমন কোনও তারিখ উদযাপন করতে চান যা আধ্যাত্মিকভাবে আপনার বা অন্য কোনও উৎসবের সাথে প্রাসঙ্গিক হয় তবে এই নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন:

*Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:*

- জমায়েত বা ভীড় এড়িয়ে চলুন এবং সর্বাধিক যোগাযোগকে হ্রাস করুন;

*Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;*

- দেশের ভিতরে (এবং বাইরে) ভ্রমণ বা ট্রিপগুলি এড়িয়ে চলুন;

*Evite viagens dentro (e fora) do país;*

- আপনি নিজের বাড়ির লোকদের সাথেই কেবল উদযাপন করুন;

*Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;*

- সহজলভ্য ডিজিটাল মিডিয়াগুলির সুবিধা গ্রহণ করুন এবং অনলাইনে উদযাপনের উপায়াগুলি সন্ধান করুন।

*Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;*

- ঝুঁকিপূর্ণ আচরণ এড়িয়ে চলুন এবং DGS এর সকল নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন;

*Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS\*.*

*\* Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

আমরা মহামারী মধ্যে বেঁচে  
আছি, তাই নিজের এবং  
অন্যের জন্য দায়বদ্ধ থাকি।

*Vivemos tempos de  
pandemia, seja responsável  
por si e pelos outros.*

এই বছরটি ব্যক্তিগত  
উদযাপনের জন্য  
বেছে নেওয়া হয়েছে

ESTE ANO ESCOLHA A  
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL

Promovido por:



Unidade  
de Saúde  
Pública  
Alentejo Litoral

Com o apoio de:



ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES, I.P.



আপনি যদি এমন কোনও তারিখ উদযাপন করতে চান যা আধ্যাত্মিকভাবে আপনার বা অন্য কোনও উৎসবের সাথে প্রাসঙ্গিক হয় তবে এই নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন:

*Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:*

- জমায়েত বা ভীড় এড়িয়ে চলুন এবং সর্বাধিক যোগাযোগকে হ্রাস করুন;  
*Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;*
- দেশের ভিতরে (এবং বাইরে) ভ্রমণ বা ট্রিপগুলি এড়িয়ে চলুন;  
*Evite viagens dentro (e fora) do país;*
- আপনি নিজের বাড়ির লোকদের সাথেই কেবল উদযাপন করুন;  
*Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;*
- সহজলভ্য ডিজিটাল মিডিয়াগুলির সুবিধা গ্রহণ করুন এবং অনলাইনে উদযাপনের উপায়গুলি সন্ধান করুন.  
*Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;*
- ঝুঁকিপূর্ণ আচরণ এড়িয়ে চলুন এবং DGS এর সকল নির্দেশনা সমূহ অনুসরণ করুন;  
*Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS\*.*

*\* Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

আমরা মহামারী মধ্যে বেঁচে  
আছি, তাই নিজের এবং  
অন্যের জন্য দায়বদ্ধ থাকি।

*Vivemos tempos de  
pandemia, seja responsável  
por si e pelos outros.*

এই বছরটি ব্যক্তিগত  
উদযাপনের জন্য  
বেছে নেওয়া হয়েছে

*ESTE ANO ESCOLHA A  
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*

Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



Unidade  
de Saúde  
Pública  
Alentejo Litoral

Com o apoio de:



ACM  
ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES, I.P.

