

If you want to celebrate a date that is spiritually relevant to you or some other kind of festivity, **FOLLOW THESE RECOMMENDATIONS:**

Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:

- Avoid gatherings and reduce contacts to the maximum;

Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;

- Avoid trips inside (and outside) the country;

Evite viagens dentro (e fora) do país;

- Celebrate only with the people you share your home with;

Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;

- Take advantage of available digital media and find ways to celebrate online;

Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;

- Avoid risky behavior and follow all DGS* recommendations.

Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS.*

** Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

*We are living
pandemic times, be
responsible for
yourself and others.*

*Vivemos tempos de
pandemia, seja responsável
por si e pelos outros.*

THIS YEAR CHOOSE INDIVIDUAL CELEBRATION

ESTE ANO ESCOLHA A
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL

Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



Unidade
de Saúde
Pública
Alentejo Litoral

Com o apoio de:



Photo by Deva Darshan on Unsplash

If you want to celebrate a date that is spiritually relevant to you or some other kind of festivity, **FOLLOW THESE RECOMMENDATIONS:**

Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:

- Avoid gatherings and reduce contacts to the maximum;

Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;

- Avoid trips inside (and outside) the country;

Evite viagens dentro (e fora) do país;

- Celebrate only with the people you share your home with;

Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;

- Take advantage of available digital media and find ways to celebrate online;

Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;

- Avoid risky behavior and follow all DGS* recommendations.

Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS.*

** Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

*We are living
pandemic times, be
responsible for
yourself and others.*

*Vivemos tempos de
pandemia, seja responsável
por si e pelos outros.*

**THIS YEAR
CHOOSE
INDIVIDUAL
CELEBRATION**

*ESTE ANO ESCOLHA A
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*

Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



Unidade
de Saúde
Pública
Alentejo Litoral

Com o apoio de:

Odemira
MUNICÍPIO



If you want to celebrate a date that is spiritually relevant to you or some other kind of festivity, **FOLLOW THESE RECOMMENDATIONS:**

Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:

- Avoid gatherings and reduce contacts to the maximum;

Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;

- Avoid trips inside (and outside) the country;

Evite viagens dentro (e fora) do país;

- Celebrate only with the people you share your home with;

Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;

- Take advantage of available digital media and find ways to celebrate online;

Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;

- Avoid risky behavior and follow all DGS* recommendations.

Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS.*

** Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

*We are living
pandemic times, be
responsible for
yourself and others.*

*Vivemos tempos de
pandemia, seja responsável
por si e pelos outros.*

**THIS YEAR
CHOOSE
INDIVIDUAL
CELEBRATION**

*ESTE ANO ESCOLHA A
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*

Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



Unidade
de Saúde
Pública
Alentejo Litoral

Com o apoio de:



MUNICÍPIO



If you want to celebrate a date that is spiritually relevant to you or some other kind of festivity, **FOLLOW THESE RECOMMENDATIONS:**

Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:

- Avoid gatherings and reduce contacts to the maximum;

Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;

- Avoid trips inside (and outside) the country;

Evite viagens dentro (e fora) do país;

- Celebrate only with the people you share your home with;

Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;

- Take advantage of available digital media and find ways to celebrate online;

Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;

- Avoid risky behavior and follow all DGS* recommendations.

Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS.*

** Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

*We are living
pandemic times, be
responsible for
yourself and others.*

*Vivemos tempos de
pandemia, seja responsável
por si e pelos outros.*

**THIS YEAR
CHOOSE
INDIVIDUAL
CELEBRATION**

*ESTE ANO ESCOLHA A
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*

Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano

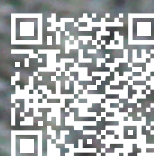


Unidade
de Saúde
Pública
Alentejo Litoral

Com o apoio de:



MUNICÍPIO



If you want to celebrate a date that is spiritually relevant to you or some other kind of festivity, **FOLLOW THESE RECOMMENDATIONS:**

Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:

- Avoid gatherings and reduce contacts to the maximum;

Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;

- Avoid trips inside (and outside) the country;

Evite viagens dentro (e fora) do país;

- Celebrate only with the people you share your home with;

Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;

- Take advantage of available digital media and find ways to celebrate online;

Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;

- Avoid risky behavior and follow all DGS* recommendations.

Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS.*

** Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

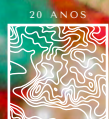
*We are living
pandemic times, be
responsible for
yourself and others.*

*Vivemos tempos de
pandemia, seja responsável
por si e pelos outros.*

**THIS YEAR
CHOOSE
INDIVIDUAL
CELEBRATION**

*ESTE ANO ESCOLHA A
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*

Promovido por:



TAIPA



Unidade
de Saúde
Pública
Alentejo Litoral

Com o apoio de:

