

اگر آپ ایسی تاریخ منانا چاہتے ہیں جو روحانی طور پر آپ یا کچھ دیگر
قسم کی خوشی سے متعلق ہو، تو ان سفارشات پر عمل کریں:

*Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum
outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:*

- اجتماعات سے گریز کریں اور روابط کو زیادہ سے زیادہ کم کریں۔

Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;

- ملک کے اندر (اور باہر) دوروں سے گریز کریں۔

Evite viagens dentro (e fora) do país;

- صرف ان لوگوں کے ساتھ جشن منائیں جن کے ساتھ آپ اپنے گھر کا اشتراک کرتے ہیں۔

Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;

- دستیاب ڈیجیٹل میڈیا سے فائدہ اٹھاتے ہوئے آن لائن جشن منانے کے طریقے تلاش کریں۔

Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;

- پرخطر بھرے روپے سے بچیں اور ڈی جی ایس کی تمام سفارشات پر عمل کریں۔

Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS.*

** Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

ہم وبا کے اوقات
میں رہ رہے ہیں،
اپنے اور دوسروں
کی حفاظت کے لئے
ذمہ دار بن جائیں

*Vivemos tempos de
pandemia, seja responsável
por si e pelos outros.*

اس سال انفرادی
جشن کا انتخاب
کریں

*ESTE ANO ESCOLHA A
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*

Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



Unidade
de Saúde
Pública
Alentejo Litoral



ACM
ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES, I.P.

Com o apoio de:



اگر آپ ایسی تاریخ منانا چاہتے ہیں جو روحانی طور پر آپ یا کچھ دیگر
قسم کی خوشی سے متعلق ہو، تو ان سفارشات پر عمل کریں:

*Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum
outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:*

- اجتماعات سے گریز کریں اور روابط کو زیادہ سے زیادہ کم کریں۔

Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;

- ملک کے اندر (اور باہر) دوروں سے گریز کریں۔

Evite viagens dentro (e fora) do país;

- صرف ان لوگوں کے ساتھ جشن منائیں جن کے ساتھ آپ اپنے گھر کا اشتراک کرتے ہیں۔

Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;

- دستیاب ڈیجیٹل میڈیا سے فائدہ اٹھاتے ہوئے آن لائن جشن منانے کے طریقے تلاش کریں۔

Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;

- پرخطر بھرے رویے سے بچیں اور ڈی جی ایس کی تمام سفارشات پر عمل کریں۔

Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS.*

** Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

ہم وبا کے اوقات
میں رہ رہے ہیں،
اپنے اور دوسروں
کی حفاظت کے لئے
ذمہ دار بن جائیں

*Vivemos tempos de
pandemia, seja responsável
por si e pelos outros.*

اس سال انفرادی
جشن کا انتخاب
کریں

*ESTE ANO ESCOLHA A
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*



Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



Unidade
de Saúde
Pública
Alentejo Litoral



ACM
ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES, I.P.

Com o apoio de:

اگر آپ ایسی تاریخ منانا چاہتے ہیں جو روحانی طور پر آپ یا کچھ دیگر
قسم کی خوشی سے متعلق ہو، تو ان سفارشات پر عمل کریں:

*Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum
outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:*

- اجتماعات سے گریز کریں اور روابط کو زیادہ سے زیادہ کم کریں۔

Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;

- ملک کے اندر (اور باہر) دوروں سے گریز کریں۔

Evite viagens dentro (e fora) do país;

- صرف ان لوگوں کے ساتھ جشن منائیں جن کے ساتھ آپ اپنے گھر کا اشتراک کرتے ہیں۔

Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;

- دستیاب ڈیجیٹل میڈیا سے فائدہ اٹھاتے ہوئے آن لائن جشن منانے کے طریقے تلاش کریں۔

Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;

- پرخطر بھرے رویے سے بچیں اور ڈی جی ایس کی تمام سفارشات پر عمل کریں۔

Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS.*

** Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

ہم وبا کے اوقات
میں رہ رہے ہیں،
اپنے اور دوسروں
کی حفاظت کے لئے
ذمہ دار بن جائیں

*Vivemos tempos de
pandemia, seja responsável
por si e pelos outros.*

اس سال انفرادی
جشن کا انتخاب
کریں

*ESTE ANO ESCOLHA A
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*

Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



Unidade
de Saúde
Pública
Alentejo Litoral

Com o apoio de:



ACM
ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES, I.P.



اگر آپ ایسی تاریخ منانا چاہتے ہیں جو روحانی طور پر آپ یا کچھ دیگر
قسم کی خوشی سے متعلق ہو، تو ان سفارشات پر عمل کریں:

*Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum
outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:*

- اجتماعات سے گریز کریں اور روابط کو زیادہ سے زیادہ کم کریں۔

Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;

- ملک کے اندر (اور باہر) دوروں سے گریز کریں۔

Evite viagens dentro (e fora) do país;

- صرف ان لوگوں کے ساتھ جشن منائیں جن کے ساتھ آپ اپنے گھر کا اشتراک کرتے ہیں۔

Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;

- دستیاب ڈیجیٹل میڈیا سے فائدہ اٹھاتے ہوئے آن لائن جشن منانے کے طریقے تلاش کریں۔

Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;

- پرخطر بھرے رویے سے بچیں اور ڈی جی ایس کی تمام سفارشات پر عمل کریں۔

Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS.*

** Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

اس سال انفرادی جشن کا انتخاب کریں

ہم وبا کے اوقات
میں رہ رہے ہیں،
اپنے اور دوسروں
کی حفاظت کے لئے
ذمہ دار بن جائیں

*Vivemos tempos de
pandemia, seja responsável
por si e pelos outros.*

*ESTE ANO ESCOLHA A
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*

Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



Unidade
de Saúde
Pública
Alentejo Litoral

Com o apoio de:



ACH
ALITO: COMISSÃO PARÓQUIA ALENTEJANA



اگر آپ ایسی تاریخ منانا چاہتے ہیں جو روحانی طور پر آپ یا کچھ دیگر
قسم کی خوشی سے متعلق ہو، تو ان سفارشات پر عمل کریں:

*Se pretende celebrar uma data espiritualmente relevante para si ou algum
outro tipo de festividade, SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:*

- اجتماعات سے گریز کریں اور روابط کو زیادہ سے زیادہ کم کریں۔

Evite ajuntamentos de pessoas e reduza ao máximos os contactos;

- ملک کے اندر (اور باہر) دوروں سے گریز کریں۔

Evite viagens dentro (e fora) do país;

- صرف ان لوگوں کے ساتھ جشن منائیں جن کے ساتھ آپ اپنے گھر کا اشتراک کرتے ہیں۔

Celebre apenas com as pessoas com quem partilha casa;

- دستیاب ڈیجیٹل میڈیا سے فائدہ اٹھاتے ہوئے آن لائن جشن منانے کے طریقے تلاش کریں۔

Aproveite os meios digitais disponíveis e encontre formas de celebração online;

- پرخطر بھرے رویے سے بچیں اور ڈی جی ایس کی تمام سفارشات پر عمل کریں۔

Evite comportamentos de risco e siga todas as recomendações da DGS.*

** Directorate-General for Health / Direção-Geral da Saúde*

ہم وبا کے اوقات
میں رہ رہے ہیں،
اپنے اور دوسروں
کی حفاظت کے لئے
ذمہ دار بن جائیں

*Vivemos tempos de
pandemia, seja responsável
por si e pelos outros.*

اس سال انفرادی
جشن کا انتخاب
کریں

*ESTE ANO ESCOLHA A
CELEBRAÇÃO INDIVIDUAL*

Promovido por:



TAIPA



Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano



Unidade
de Saúde
Pública
Alentejo Litoral

Com o apoio de:



ACM
ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES, I.P.

