

লিফলেটটি মনোযোগ সহকারে পড়ুন নিজেকে এবং অন্যদের রক্ষা করুন

অনুগ্রহপূর্বক কল করুন

SNS 24

808 24 24 24

আপনার ভ্রমণ ট্রিপটি রিপোর্ট করুন এবং
যদি কোনও আক্রান্ত লোকের সাথে আপনার
কোনও যোগাযোগ হয়েছে বলে মনে হয়
তা ও রিপোর্ট করুন।

এসব বিষয়ে আরো তথ্য পেতে আমাদের সাইট টি
ভিসিট করুন আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন।
<https://pt-pt.facebook.com/ACMigracoes/>
বা অভিবাসীদের কাছে কল করুন সহায়তা লাইন

808 257 257 OR (+351) 21 810 61 91

৮০৮ ২৫৭ ২৫৭ অথবা ০৫১-২১৮১০৬১৯১

আমরা সহযোগিতা করবো।

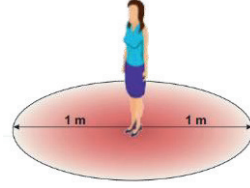


COM A COLABORAÇÃO

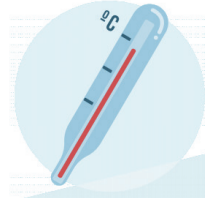


করোনাভাইরাস (COVID-19)

যদি আপনি কোনও ক্ষতিগ্রস্ত অঞ্চল থেকে ফিরে
আসেন, অথবা যদি আপনার কোনও সংক্রামিত ব্যক্তির
সাথে যোগাযোগ হয়ে থাকে, যিনি করোনা ভাইরাস
(কোভিড -১৯) এ আক্রান্ত এখন তবে, অবশ্যই
আগামী ১৪ দিনের জন্য সাবধানতা অবলম্বন
করুন।



অন্যান্য লোকদের
সাথে যোগাযোগ



আপনার শরীরের
তাপমাত্রা 2 দিন একটি
দিন মাপুন এবং
নিবন্ধভুক্ত করুন

যদি আপনি নিম্নলিখিত লক্ষণগুলির কোনও বিকাশ
করেন তবে এসএনএস 24-এ যোগাযোগ করুন:



কাশি



জ্বর



প্রসারণে বিভিন্ন

নিজেকে এবং অন্যদের রক্ষা করুন



যখন আপনার মুখের উপর ঝুঁকুনি
বা ছিঁকুন এবং আপনার পূর্ববর্তী বা
স্পর্শকৃত পেপারের সাথে বিন্দুতে
বিন্যাসে তাত্ক্ষণিকভাবে স্থান
নেওয়া উচিত



খুব সহজেই আপনার হাত ধুয়ে নিন
জল এবং জল দিয়ে বা একটি
আলকোহল ভিত্তিক সমাধান



আপনি খুব সহজেই স্পর্শ করুন
ওয়াশ এবং ডিসফিন্ট ডোর
হ্যান্ডেলস, হ্যান্ডেলস এবং
সুরক্ষাগুলি

READ THE LEAFLET CAREFULLY AND IF NEEDED

PLEASE CALL

SNS 24 
808 24 24 24

AND REPORT YOUR RECENT TRIP AND
WHETHER YOU CAME IN CONTACT WITH
SOMEONE INFECTED

TO HAVE MORE INFORMATION VISIT

<https://pt-pt.facebook.com/ACMigracoes/>

OR CALL TO Migrants Support Line

 808 257 257 OR (+351) 21 810 61 91

WE CAN HELP!

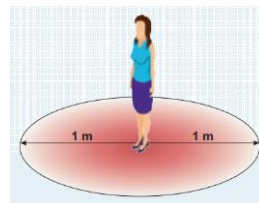


Com a colaboração

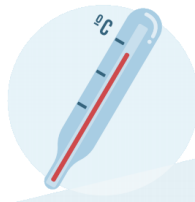


CORONAVIRUS (COVID-19)

If you returned from an affected area, or if you
been in contact with someone infected with
the Coronavirus (COVID-19), **please be alert for
the next 14 days:**



**AVOID CONTACT
WITH OTHER PEOPLE**

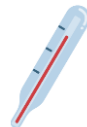


**MEASURE AND
REGISTER YOUR
BODY TEMPERATURE
2 TIMES A DAY**

If you develop any of the following symptoms,
contact SNS 24:



COUGH



FEVER



DIFFICULTY IN BREATHING

PROTECT YOURSELF AND OTHERS



**WHEN COUGHING OR SNEEZING
COVER YOUR MOUTH AND NOSE
WITH YOUR FOREARM OR WITH
TISSUE PAPER THAT SHOULD BE
PLACED IMMEDIATELY IN THE BIN**



**FREQUENTLY WASH YOUR HANDS
WITH SOAP AND WATER OR USE
AN ALCOHOL-BASED SOLUTION**



**WASH AND DISINFECT DOOR
HANDLES, HANDRAILS AND THE
SURFACES YOU TOUCH
FREQUENTLY**