

आवश्यक छ भने, यो पर्चा ध्यान दिएर पढनुहोस्

कृपया कल गर्नुहोस्

SNS २४

८०८ २४ २४ २४

यदि तपाईं कोहि संक्रमित संग भेटेर आउनु भएको छ भने तपाईंको भर्खरको यात्राको रिपोर्ट गर्नुहोस्

थप जानकारीको लागि

<https://pt-pt.facebook.com/ACMigracoes/>

वा आप्रवासीलाई सहयोग गर्ने लाइन मा फोन गर्नुहोस्

808 257 257 OR (+351) 21 810 61 91

हामी सहयोग गर्न सक्छौं!

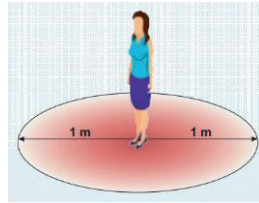


COM A COLABORAÇÃO

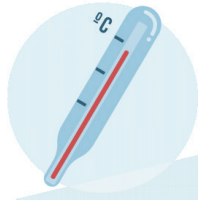


कोरोना भाइरस (कोभिड -१९)

यदि तपाईं प्रभावित क्षेत्रबाट फर्कनुभयो भने वा यदि तपाईं कोरोना भाइरस (कोभिड -१९) बाट संक्रमित कसैसँग सम्पर्कमा हुनुहुन्थ्यो भने, कृपया अरु १४ दिन सम्म सावधान रहनुहोस्:



अन्य मानिसहरुको सम्पर्क बाट टाढा रहनुहोस्



ज्वरो एक दिनमा २ पटक मापन गर्नुहोस् र रेकड गर्नुहोस्

यदि तपाईंमा निम्न कुनै पनि लक्षण देखियो भने,

सम्पर्क SNS २४:

खोकी

ज्वरो

स्वास फेर्न गाह्रो



आफूलाई र अरूलाई सुरक्षित गर्नुहोस्



खोक्दा वा आछीं गर्दा तपाईंको मुख र नाक पाखुराले वा टिश्यु पपेरले छोपनुस र तुरुन्तै पपेरलाई फोरको बक्स फाल्नुस



प्रायः साबुन र पानीले वा अल्कोलमा आधारित सोलुशन प्रयोग गरि आफ्नो हात धुनुहोस्



प्रायः गरि तपाईंले छुने ढोकाका ह्यान्डलहरू, सुरक्षाका रेलिगहरू धुनुहोस् र कीटाणुरहित गर्नुहुन्छ

READ THE LEAFLET CAREFULLY AND IF NEEDED

PLEASE CALL

SNS 24 
808 24 24 24

AND REPORT YOUR RECENT TRIP AND
WHETHER YOU CAME IN CONTACT WITH
SOMEONE INFECTED

TO HAVE MORE INFORMATION VISIT

<https://pt-pt.facebook.com/ACMigracoes/>

OR CALL TO Migrants Support Line

 808 257 257 OR (+351) 21 810 61 91

WE CAN HELP!

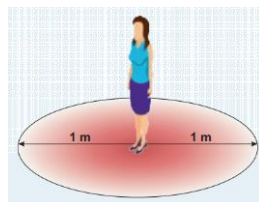


Com a colaboração

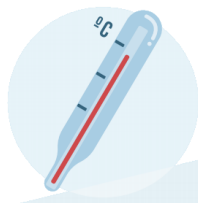


CORONAVIRUS (COVID-19)

If you returned from an affected area, or if you
been in contact with someone infected with
the Coronavirus (COVID-19), **please be alert for
the next 14 days:**



**AVOID CONTACT
WITH OTHER PEOPLE**

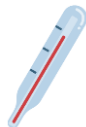


**MEASURE AND
REGISTER YOUR
BODY TEMPERATURE
2 TIMES A DAY**

If you develop any of the following symptoms,
contact SNS 24:



COUGH



FEVER



DIFFICULTY IN BREATHING

PROTECT YOURSELF AND OTHERS



**WHEN COUGHING OR SNEEZING
COVER YOUR MOUTH AND NOSE
WITH YOUR FOREARM OR WITH
TISSUE PAPER THAT SHOULD BE
PLACED IMMEDIATELY IN THE BIN**



**FREQUENTLY WASH YOUR HANDS
WITH SOAP AND WATER OR USE
AN ALCOHOL-BASED SOLUTION**



**WASH AND DISINFECT DOOR
HANDLES, HANDRAILS AND THE
SURFACES YOU TOUCH
FREQUENTLY**