

Segurança em casa

Examine os possíveis pontos de entrada de sua casa (portas e janelas) e identifique quaisquer pontos fracos que possam pôr em causa a segurança da sua residência;

Deixe as portas e as janelas sempre bem fechadas antes de sair;

Mantenha as portas da entrada principal e das traseiras sempre trancadas, mesmo quando se encontra dentro de casa;

As portas e as janelas devem ser sólidas e resistentes e os caixilhos devem estar bem fixos nas paredes;

Instale fechaduras que ofereçam maior segurança e/ou coloque grades de segurança nas janelas de fácil acesso do exterior;

Não deixe as chaves de casa em lugares óbvios (vasos de plantas, caixa do correio, etc.);

Tenha as chaves da porta em lugar seguro e acessível pois pode ter de sair rapidamente e precisar delas;

Tenha os aparelhos de ar condicionado solidamente fixos (é possível entrar quando retirados);

Não se esqueça de fechar o portão da sua garagem, se possível, coloque um sistema de abertura com controlo à distância;

Mantenha as entradas de casa e da garagem bem iluminadas à noite;

Instale um sistema de alarme bem visível – desmotiva o assaltante; Instale sensores de movimento;

Nunca abra a porta a pessoas suspeitas ou desconhecidas e não as deixe entrar em casa, sem ter a certeza de quem são – cuidado que utilizam variados pretextos;

Coloque um óculo/visualizador na sua porta de entrada que permita ver o exterior antes de abrir a porta;

Se abrir a porta a um estranho, mantenha sempre a mesma entreaberta e com a corrente de segurança colocada;

Se não tiver, instale uma corrente de segurança na porta de entrada; Certifique-se de que bolsas, carteiras e outros objetos de valor não são visíveis do exterior da casa – não os deixe à vista, por exemplo, em cima de bancadas ou armários;

Não guarde grandes quantias de dinheiro em sua casa;

Coloque os seus objetos de valor num cofre do seu banco. Se isso não for possível, mantenha-os num esconderijo razoável de sua casa – catalogue/ identifique (números de série) e marque os objetos mais valiosos;

Conheça os seus vizinhos – eles podem ser os seus olhos e ouvidos quando não estiver em casa;

Tenha sempre “à mão” os números de telefone para poder comunicar com alguém, principalmente com a polícia.

Quando se ausentar de sua casa, por vários dias, informe a força policial da sua área;

Informe o seu vizinho, ele é a sua segurança mais próxima (a solidariedade entre vizinhos inibe a ação dos marginais);

Não deixe acumular correspondência na sua caixa do correio (peça a alguém de sua confiança para a ir recolhendo) e coloque na mesma uma fechadura segura;

Fechem/bloqueiem todas as portas e janelas antes de sair;

Provavelmente, o telefone é o seu meio de comunicação mais importante, no entanto, há que ter cuidado com a sua utilização, pois pode ser contactada/o por quem pretenda obter informação para a prática de um crime;

Nunca dê o seu nome ou endereço a pessoas desconhecidas que lhe telefonem;

Nunca faculte dados pessoais ou dê qualquer informação de ordem financeira;

Não diga que está ou que mora sozinho em casa;

Se um estranho lhe telefonar para o telemóvel, nunca diga que está longe de casa;

Considere alterar o seu número de telefone para um número confidencial.

Segurança na rua

Evite andar sozinha/o, principalmente depois de escurecer e em locais isolados ou desertos e pouco iluminados;

Transporte a sua mala, bolsa, carteira ou saco de compras o mais possível junto ao corpo e do lado oposto à berma/faixa de rodagem (do lado de dentro do passeio; de preferência use a mala “à tiracolo” ou por baixo do casaco);

Transporte consigo apenas o dinheiro necessário (não exiba grandes quantidades de dinheiro nas lojas ou na rua). Nunca traga grandes quantias de dinheiro. Sempre que possível, use cartão multibanco;

Se precisar de levar consigo uma elevada quantia de dinheiro, não o guarde todo no mesmo sítio (distribua-o pela carteira/mala e bolsos);

Evite dar informações sobre a sua vida a pessoas estranhas;

Dê conhecimento à polícia dos problemas existentes na sua área de residência. A polícia agradece a informação e dar-lhe-á conselhos de prevenção que deverá adotar;

Em ambientes muito concorridos, como o metro, esteja muito atenta/o à mochila, bolsa ou mala;

Em caso de um encontrão, verifique se a carteira, o telemóvel e os restantes objetos de valor, continuam consigo;

Quando se dirigir a uma caixa multibanco, assegure-se de que não há ninguém demasiado próximo de si que possa obter o seu código ou roubar o seu dinheiro;

Sempre que possível, utilize as caixas multibanco instaladas no interior das agências bancárias ou em espaços comerciais.

Outros conselhos

Nas deslocações em viaturas automóveis use sempre os dispositivos de segurança adequados.

Diga não a todas as formas de discriminação, ao racismo e à xenofobia!

Se for testemunha de situações de violência denuncie, a violência é crime.

Se se vir envolvida/o em alguma situação de injúrias, ameaças ou ofensas à integridade física, denuncie, não procure defender-se com recurso à utilização de armas. Lembre-se que a arma que leva consigo pode também servir para o ferir a si ou a terceiros.

Se é ou conhece alguém que seja vítima de violência, maus tratos ou negligência, DENUNCIE O CASO À POLÍCIA (GNR – www.gnr.pt ou PSP – www.psp.pt).

A posse/uso de armas brancas ou de fogo não licenciadas é crime!

Em Caso de Emergência Ligue 112