

## الامن المنزل

يجب فحص نقاط الدخول المحتملة لمنزلك (الأبواب والنوافذ) وتحديد أي نقاط ضعف قد تعرض أمن منزلك للخطر ؛

اترك الأبواب والنوافذ مغلقة دائما قبل المغادرة ؛

احتفظ بالمدخل الرئيسي والأبواب الخلفية مغلقة في جميع الأوقات ، حتى عندما تكون في الداخل ؛

يجب أن تكون الأبواب والنوافذ صلبة وقوية ويجب تثبيت الإطارات بشكل صحيح على الجدران ؛

تثبيت أقفال توفر قدرا أكبر من الأمان أو تضع شبكات أمان على النوافذ التي يسهل الوصول إليها من الخارج ؛

لا تترك مفاتيح المنزل في أماكن واضحة (بوعاء نباتات ، صندوق بريد ، إلخ) ؛

ضع مفاتيح الباب في مكان آمن يمكنك الوصول إليه بسهولة عندما تحتاج المغادرة بسرعة ؛

قم بتثبيت مكيفات الهواء بقوة (لأنه من الممكن الدخول عند إزالتها) ؛

لا تنسى إغلاق بوابة المراب الخاص بك ، أو إذا كان من الممكن ، ضع نظام فتح بجهاز تحكم عن بعد ؛

حافظ على إضاءة مداخل المنزل والجراج جيدة في الليل ؛

يجب تثبيت نظام إنذار واضح للغاية - لأزعاج السارق ؛

تثبيت أجهزة استشعار الحركة ؛

لا تفتح الباب أبدا للأشخاص المشبوهين أو المجهولين ولا تسمح لهم بدخول المنزل ، دون التأكد من هويتهم - احذر من أنهم يستخدمون ذر ذرائع مختلفة ؛

ضع عدسات نظارة بابك الأمامي يسمح لك بروية الخارج قبل فتح الباب ؛

إذا فتحت الباب أمام شخص غريب ، فاحرص دائما على فتح الباب مع وجود سلسلة الأمان في مكانه ؛ لا تفتحه بالكامل

إذا لم يكن الأمر كذلك ، فقم بتثبيت سلسلة أمان عند باب المدخل ؛

تأكد من أن المحافظ والشنط والأشياء الثمينة الأخرى غير مرئية من خارج المنزل - لا تتركها على مرأى من الجميع ، على سبيل المثال ، أعلى أسطح العمل أو الخزانات ؛

لا تحتفظ بمبالغ كبيرة من المال في منزلك ؛

ضع الأشياء الثمينة الخاصة بك في خزانة في البنك الذي تتعامل معه. إذا لم يكن ذلك ممكنا ، احتفظ بها في مكان معقول للاختباء في منزلك - أو بحقيبة مع تحديد (الأرقام التسلسلية) ووضع علامة على الأشياء الأكثر قيمة ؛

تعرف على جيرارك - يمكن أن يكونوا عينيك وأذنك عندما لا تكون في المنزل ؛

احتفظ دائما بأرقام الهاتف "في متناول يدك" حتى تتمكن من التواصل مع شخص ما ، وخاصة الشرطة

عندما تغيب عن منزلك لعدة أيام ، قم بإبلاغ الشرطة التابعة لمنطقتك

أبلغ جارك ، فهو أقرب أمان لك (التضامن بين الجيران يمنع اعتداء الغرباء)

لا تدع المراسلات تتراكم في صندوق البريد الخاص بك (اطلب من شخص تثق به أن يجمعها) و قم بوضع قفل آمن لها

أغلق جميع الأبواب والنوافذ بإحكام قبل المغادرة

ربما يكون الهاتف هو أهم وسيلة اتصال لديك ، ومع ذلك ، يجب اتخاذ الحذر عند استخدامه ، حيث يمكن الاتصال به من قبل أي شخص يرغب في الحصول على معلومات لارتكاب جريمة

لا تعطي اسمك أو عنوانك أبدا لأشخاص مجهولين يتصلون بك ؛ عدم تقديم بيانات شخصية أو إعطاء أي معلومات مالية ؛ لا تقل أنك تعيش

دك في المنزل. إذا اتصل بك شخص غريب على هاتفك ، فلا تخبره أبدا أنك بعيد عن المنزل ؛ فكر في تغيير رقم هاتفك إلى رقم سري

## الامان في الشوارع

تجنب المشى بمفردك ، خاصة بعد حلول الظلام وفي أماكن معزولة أو مهجورة وضعيفة الإضاءة ؛

احمل حقيبتك أو محفظتك أو حقيبة تسوقك بالقرب من جسمك قدر الإمكان وعلى الجانب الآخر من الرصيف أو الطريق (في داخل الرصيف ؛ يفضل ارتداء الحقيبة "فوق الكتف" أو تحت سترتك) ؛

احمل معك النقود الضرورية فقط (لا تعرض مبالغ نقدية كبيرة في المتاجر أو في الشارع) ؛ لا تجلب مبالغ نقدية كبيرة

كلما أمكن ، استخدم بطاقة الصراف الآلى

إذا كنت بحاجة إلى حمل مبلغ كبير من المال معك ، فلا تحتفظ به جميعا في نفس المكان (قم بتوزيعه في محفظتك أو حقيبتك وجيوبك) ؛

تجنب إعطاء معلومات عن حياتك للغرباء ؛

أخبر الشرطة بالمشاكل الموجودة بمنطقتك. حتى تتمكن هذه الأخيرة باعطائك المعلومات و تقدم لك النصائح الوقائية

التي يجب عليك أخذها

في الأجواء المزدهمة للغاية ، مثل المترو ، كن منتبها جدا لحقيبتك أو محفظتك ؛ في حالة حدوث ارتطام تأكد من أن

محفظتك وهاتفك المحمول والأشياء الثمينة الأخرى لا تزال معك

عند الذهاب إلى المصرف الآلى ، تأكد من عدم وجود أي شخص قريب منك يمكنه الحصول على رمزك السري أو سرقة أموالك؛

كلما أمكن ، استخدم أجهزة الصراف الآلى المثبتة داخل فروع البنوك أو في الأماكن التجارية ؛

## نصائح أخرى

عند السفر بالسيارة ، استخدم دائما أجهزة السلامة المناسبة.

قل لا لجميع أشكال التمييز والعنصرية وكرهية الأجانب

إذا كنت شاهداً على حالات عنف ، أبلغ عنها ، فالعنف جريمة.

إذا وجدت نفسك متورطاً في أي حالة من الإصابات أو التهديدات أو الإساءات للسلامة الجسدية ، فأبلغ عنها ، ولا تحاول الدفاع

عن نفسك باستخدام الأسلحة. تذكر أن السلاح الذي تحمله معك يمكن أيضاً استخدامه لإيذاء نفسك أو إصابة الآخرين.

إذا كنت تعرف شخصاً ضحية للعنف أو سوء المعاملة أو الإهمال ، فأبلغ الشرطة.

PSP عن طريق الموقع [www.psp.pt](http://www.psp.pt) أو GNR عن طريق الموقع [www.gnr.pt](http://www.gnr.pt)

إن حيازة أو استخدام الأسلحة النارية غير المرخصة يعتبر جريمة!

في حالة الطوارئ اتصل بالرقم 112