

امنیت در خانه

نقاط ورود احتمالی خانه خود (درها و پنجره ها) را بررسی کنید و نقاط وضعی را که می تواند امنیت خانه شما را به خطر بیندازد شناسایی کنید.

قبل از خروج، در ب ها و پنجره ها را همیشه خوب بسته نگه دارید.

در ب های ورودی جلو و عقب را همیشه قفل نگه دارید، حتی زمانی که در داخل خانه هستید.

در ب ها و پنجره ها باید محکم و مقاوم باشند و چارچوب ها باید به خوبی به دیوارها ثابت شوند.

قفل هایی را نصب کنید که امنیت بیشتری را ارائه می دهند و/یا میله های ایمنی را روی پنجره هایی قرار دهید که به راحتی از بیرون قابل دسترسی هستند.

کلیدهای خانه را در مکان های واضح (گلدان گل، صندوق پست و غیره) رها نکنید.

کلیدهای در را در مکانی امن و در دسترس قرار دهید زیرا ممکن است مجبور شوید سریع آن را ترک کنید و به آنها نیاز داشته باشید.

سیستم های تهویه مطبوع را محکم نگه دارید (در صورت برداشتن امکان ورود به آن وجود دارد).

فراموش نکنید که درب گاراژ خود را قفل کنید. در صورت امکان، یک سیستم بازشو با کنترل از راه دور نصب کنید.

ورودی خانه و گاراژ خود را در شب به خوبی روشن نگه دارید.

یک سیستم هشدار قابل مشاهده نصب کنید! - از سرقت جلوگیری می کند.

نصب سنسورهای حرکتی

هرگز درب را به روی افراد مشکوک یا ناشناس باز نکنید و بدون اینکه مطمئن شوید چه کسی وارد خانه می شود، اجازه ورود ندهید. مراقب باشید! مواظب باشید که بهانه های مختلف می آورند.

یک جاسوس/چشمی درب در ورودی خود قرار دهید که به شما امکان دیدن نمای بیرونی را قبل از باز کردن درب می دهد. اگر درب را به روی یک غریبه باز کردید، آن را همیشه باز و بازنجیر امنیتی نگه دارید.

اگر زنجیر امنیتی ندارید، یک زنجیر امنیتی روی درب ورودی نصب کنید.

اطمینان حاصل کنید که کیف، کیف پول و سایر اشیاء قیمتی از بیرون خانه قابل مشاهده نیستند - به عنوان مثال، آنها را روی میز یا کابینت که در معرض دید است، قرار ندهید.

مقدار زیاد پول، در خانه خود نگه ندارید!

اشیاء قیمتی خود را در صندوق امانات بانک خود قرار دهید. اگر این امکان پذیر نیست، آنها را در یک مخفیگاه معقول در خانه خود نگه دارید - شماره سریال را کاتالوگ یا شناسایی کنید و با ارزش ترین اقلام را علامت گذاری کنید.

همسایگان خود را بشناسید - وقتی در خانه نیستید آنها می توانند چشم و گوش شما باشند.

همیشه شماره تلفن های "دستی" داشته باشید تا بتوانید با افراد دیگر، به خصوص پلیس ارتباط برقرار کنید.

وقتی چندین روز از خانه دور هستید، به نیروی پلیس منطقه خود اطلاع دهید.

به همسایه خود اطلاع دهید، او نزدیکترین امنیت شماسمت (همبستگی بین همسایگان مانع از عمل مجرمان می شود).

اجازه ندهید مکاتبات در صندوق پست شما جمع شود (از شخصی که به آن اعتماد دارید بخواهید آن را جمع آوری کند) و یک قفل امن روی آن قرار دهید.

قبل از بیرون رفتن، همه در ب ها و پنجره ها را به خوبی ببندید یا قفل کنید.

احتمالاً تلفن مهم ترین وسیله ارتباطی شماسمت، اما مراقب نحوه استفاده از آن باشید - ممکن است شخصی که خواهان اطلاعات برای ارتکاب جرم است با شما تماس بگیرد.

هرگز نام یا آدرس خود را به افراد ناشناسی که با شما تماس می گیرند ندهید.

هرگز اطلاعات شخصی را منتشر نکنید یا اطلاعات مالی را ارائه نکنید.

هرگز به کسی نگوئید که تنها هستید یا در خانه تنها زندگی می کنید.

اگر غریبه ای با تلفن همراه شما تماس گرفت، هرگز نگوئید که از خانه دور هستید.

شماره تلفن خود را به یک شماره محرمانه تغییر دهید.

ایمنی در خیابان

از پیاده روی به تنهایی بخصوص پس از تاریکی هوا و در مکان های دورافتاده یا متروک با نور ضعیف، خودداری کنید.

کیف دستی، کیف، کیف پول یا کیف خرید خود را تا حد امکان نزدیک به بدن خود و در سمت مخالف جاده به طرف سنگفرش، نگه دارید؛ ترجیحاً کیف خود را روی شانه بیندازید و زیر کت قرار دهید.

فقط پول نقد لازم را با خود حمل کنید (مقدار زیاد پول نقد را در مغازه ها یا در خیابان نمایش ندهید). هرگز مقدار زیادی پول نقد حمل نکنید. در صورت امکان، از کارت خودپرداز استفاده کنید.

اگر می خواهید مقدار زیادی پول با خود حمل کنید، همه آن را در یک مکان نگه ندارید (آن را در کیف پول / کیف و جیب خود توزیع کنید).

از دادن اطلاعات در مورد زندگی خود به افراد غریبه خودداری کنید.

در مورد مشکلات منطقه سکونت خود به پلیس اطلاع دهید. پلیس قدر دان اطلاعات خواهد بود و توصیه های پیشگیرانه را که باید اتخاذ کنید به شما خواهد داد.

در مکان های شلوغ، مانند زیرزمین، مراقب کوله پشتی، کیف یا کیف پول خود باشید.

در صورت تصادف، بررسی کنید که کیف پول، تلفن همراه و سایر اشیاء قیمتی شما هنوز همراه شما باشد.

هنگامی که به دستگاه خودپرداز می روید، مطمئن شوید که کسی آنقدر به شما نزدیک نیست که بتواند کد شما را دریافت کند یا پول شما را بدزدد.

در صورت امکان از دستگاه های خودپرداز نصب شده در داخل شعب بانک ها یا در فضاهای تجاری استفاده کنید.

توصیه های دیگر

هنگام سفر با ماشین، همیشه از وسایل ایمنی مناسب استفاده کنید.

به همه اشکال تبعیض، نژادپرستی و بیگانگی هر اسی نه بگوئید!

اگر شاهد موقعیت های خشونت آمیز هستید، آن را گزارش دهید، خشونت جرم است.

اگر متوجه شدید که در یک موقعیت توهین آمیز، تهدیدآمیز یا توهین آمیز فیزیکی قرار گرفته اید، آن را گزارش دهید، سعی نکنید با سلاح از خود دفاع کنید. به یاد داشته باشید که سلاحی که با خود حمل می کنید ممکن است برای آسیب رساندن به شما یا دیگران نیز مورد استفاده قرار گیرد.

اگر فردی هستید یا فردی را می شناسید که مورد قربانی خشونت، برفتاری یا سهل انگاری شده است، آن مورد را به پلیس www.gnr.pt (GNR) یا www.psp.pt (PSP) گزارش دهید.

داشتن یا استفاده از سلاح گرم یا تیغه دار بدون مجوز جرم است!

در صورت نیاز اضطراری با 112 تماس بگیرید!