

गृह सुरक्षा

अपने घर में प्रवेश के संभावित बिंदुओं की जांच करें और किसी भी कमजोरियों (दरवाजे और खिड़कियां) की पहचान करें जो आपके निवास की सुरक्षा को खतरों में डाल सकती हैं;

जाने से पहले हमेशा दरवाजे और खिड़कियां कसकर बंद कर दें;

मुख्य प्रवेश द्वार और पिछले दरवाजे को हर समय बंद रखें, भले ही आप घर के अंदर हों;

दरवाजे और खिड़कियां ठोस और प्रतिरोधी होने चाहिए और फ्रेम दीवारों से अच्छी तरह से जुड़े होने चाहिए;

अधिक सुरक्षा प्रदान करने वाले ताले लगाएं और खिड़कियों पर सुरक्षा ग्रिल लगाएं जो बाहर से या उन/आसानी सेपहुंच योग्य हों;

घर की चाबियों को स्पष्ट स्थानों गमले में लगे पौधे, मेलबॉक्स, आदिमें न छोड़ें;

दरवाजे की चाबियां एक सुरक्षित और सुलभ स्थान पर रखें क्योंकि आपको जल्दी से निकलना पड़ सकता है और उनकी आवश्यकता हो सकती है;

एयर कंडीशनर को मजबूती से लगायें (हटाए) जाने पर प्रवेश करना संभव है;

अपने गैराज दरवाजे को बंद करना न भूलें, यदि संभव हो तो रिमोटनियंत्रित ओपनिंग सिस्टम स्थापित करें;

रात में घर और गैरेज के प्रवेश द्वारों को अच्छी तरह से रोशन रखें;

स्पष्ट रूप से दिखाई देने वाला अलार्म सिस्टम स्थापित करें यह - चोर को हतोत्साहित करता है;

मोशन सेंसर स्थापित करें;

संदिग्ध या अनजान व्यक्तियों के लिए कभी भी दरवाजा न खोलें और उन्हें बिना घर में प्रवेश न करने दें सुनिश्चित करें कि वे कौन हैं अलग बहानों का उपयोग करते हैं-अलग सावधान रहें कि वे ;

अपने प्रवेश मार्ग में एक ओकुलसदर्शक रखें जो आपको देखने की अनुमति देता है/ दरवाजा खोलने से पहले बाहरी;

यदि आप किसी अजनबी के लिए दरवाजा खोलते हैं, तो उसे हमेशा अजर रखें और सुरक्षा श्रृंखला के साथ रखें;

यदि नहीं, तो प्रवेश द्वार पर सुरक्षा श्रृंखला स्थापित करें;

सुनिश्चित करें कि पर्स, पर्स और अन्य कीमती सामान घर के बाहर से दिखाई न दें उन्हें सादे दृश्य में न छोड़ें, उदाहरण के लिए, काउंटरटॉप या कैबिनेट के ऊपर;

अपने घर में बड़ी मात्रा में धन न रखें;

अपने कीमती सामान को अपने बैंक में तिजोरी में रखें। यदि यह संभव नहीं है, तो उन्हें अपने घर में एक उचित छिपने की जगह पर रखें और सबसे मूल्यवान वस्तुओं को (सीरियल नंबर) पहचानें/कैटलॉग - चिह्नित करें;

अपने पड़ोसियों को जानें जब आप घर पर न हों तो वे आपकी आंखें और कान हो सकते हैं -;

टेलीफोन नंबर हमेशा रखें ताकि आप किसी के साथ संवाद "हाथ में" कर सकें, खासकर पुलिस से।

जब आप कई दिनों के लिए अपने घर से दूर हों, तो अपने क्षेत्र में पुलिस बल को सूचित करें

अपने पड़ोसी को सूचित करें, वह आपका निकटतम सुरक्षा है (पड़ोसियों के बीच एकजुटता)

सीमांत की कार्रवाई को रोकता है;

पत्राचार को अपने मेलबॉक्स में जमा न होने दें (किसी ऐसे व्यक्ति से पूछें जिस पर आप भरोसा करते हैं) और उस पर एक सुरक्षित ताला लगा दें

जाने से पहले सभी दरवाजों और खिड़कियों को अच्छी तरह से बंदलॉक कर लें।/

टेलीफोन शायद आपके संचार का सबसे महत्वपूर्ण साधन है, हालांकि, इसके उपयोग के साथ सावधानी बरतनी चाहिए, क्योंकि कोई भी व्यक्ति अपराध करने के लिए जानकारी प्राप्त करने के इच्छुक व्यक्ति से संपर्क कर सकता है।

आपको कॉल करने वाले अनजान लोगों को कभी भी अपना नाम या पता न बताएं;

व्यक्तिगत डेटा कभी प्रदान न करें या कोई वित्तीय जानकारी न दें;

यह मत कहो कि तुम घर में अकेले हो या तुम अकेले रहते हो;

यदि कोई अजनबी आपके सेल फोन पर कॉल करता है, तो कभी न कहें कि आप घर से दूर हैं;

अपने फ़ोन नंबर को गोपनीय नंबर में बदलने पर विचार करें।

सड़क सुरक्षा

अकेले चलने से बचें, खासकर अंधेरे के बाद और अलगथलग या सुनसान और ख-राब रोशनी वाली जगहों पर;

अपने सूटकेस, पर्स, पर्स या शॉपिंग बैग को जितना हो सके अपने शरीर के करीब ले जाएं और विपरीत दिशा में अंकुश फुटपाथ के अंदर) सड़क के किनारे /; अधिमानतः बैग को अपने या "कंधे के ऊपर" (जैकेट के नीचे पहनें);

अपने साथ केवल आवश्यक नकदी ले जाएं (टुकानों या सड़क पर बड़ी मात्रा में नकदी प्रदर्शित न करें); बड़ी मात्रा में नकदी कभी न लाएं। जब भी संभव हो, एटीएम कार्ड का उपयोग करें

यदि आपको अपने साथ बड़ी मात्रा में धन ले जाने की आवश्यकता है, तो इसे एक ही स्थान पर न रखें बैग और जेब म/इसे अपने बटुए) वितरित करें;

अपने जीवन के बारे में अजनबियों को जानकारी देने से बचें;

अपने क्षेत्र की समस्याओं से पुलिस को अवगत कराएं। पुलिस जानकारी की सराहना करती है और आपको निवारक सलाह देगी जिसे आपको अपनाना चाहिए।

बहुत भीड़भाड़ वाले वातावरण में-, जैसे कि मेट्रो, अपने बैग, पर्स या सूटकेस के प्रति बहुत चौकस रहें;

टकराने की स्थिति में, जांचें कि आपका बटुआ, मोबाइल फोन और अन्य कीमती सामान अभी भी आपके पास है।

एटीएम में जाते समय, सुनिश्चित करें कि कोई भी आपके बहुत करीब नहीं है जो आपका कोड प्राप्त कर सकता है या आपका पैसा चुरा सकता है;

जब भी संभव हो, बैंक शाखाओं या वाणिज्यिक स्थानों के अंदर स्थापित एटीएम का उपयोग करें;

अन्य सलाह

कार से यात्रा करते समय हमेशा उपयुक्त सुरक्षा उपकरणों का उपयोग करें।

सभी प्रकार के भेदभाव, जातिवाद और जेनोफोबिया को न कहें!

यदि आप हिंसा की स्थितियों के साक्षी हैं, तो इसकी सूचना दें, हिंसा एक अपराध है।

यदि आप खुद को शारीरिक अखंडता के लिए चोट, धमकी या अपराध की किसी भी स्थिति में शामिल पाते हैं, तो इसकी रिपोर्ट करें, हथियारों का उपयोग करके अपना बचाव करने की कोशिश न करें। याद रखें कि जो हथियार आप अपने साथ रखते हैं उसका इस्तेमाल खुद को या दूसरों को घायल करने के लिए भी किया जा सकता है।

यदि आप किसी ऐसे व्यक्ति को जानते हैं या जानते हैं जो हिंसा, दुर्व्यवहार या लापरवाही का शिकार है, तो पुलिस को मामले की रिपोर्ट करें (GNR- www.gnr.pt या PSP - www.psp.pt)।

बिना लाइसेंस वाले कोल्ड या आग्नेयास्त्रों को रखना/उपयोग करना एक अपराध है!

आपात स्थिति में 112 पर कॉल करें.