

Безопасность дома

Изучите возможные точки входа в ваш дом (двери и окна) и определите любые слабости, которые могут поставить под угрозу безопасность вашего проживания;

Перед уходом всегда оставляйте двери и окна плотно закрытыми; Всегда держите главный вход и заднюю дверь запертыми, даже когда находитесь в помещении;

Двери и окна должны быть устойчивыми и прочными, а рамы должны быть хорошо закреплены в стене;

Установите замки, обеспечивающие безопасность, и/или поместите защитную решетку на окна которые легко доступны снаружи;

Не оставляйте ключи от дома на видном месте (горшечные растения, почтовый ящик и т. д.);

Держите ключи от двери в безопасном и доступном месте, так как вам, возможно, придется быстро уйти и вам они понадобятся;

Имейте прочно закрепленные кондиционеры (возможность входа в снятом состоянии);

Не забудьте закрыть ворота гаража, по возможности поставьте систему открывания с дистанционным управлением;

Вход к домам и гаражам должен быть хорошо освещен в ночное время;

Установите хорошо заметную сигнализацию – она демотивирует грабителя;

Установите датчики движения;

Никогда не открывайте дверь подозрительным или неизвестным лицам и не впускайте их в дом без уверенности в том, кто они - будьте осторожны, в независимости от использованных предлогов;

Установите глазок на входной двери, который позволит вам видеть внешний вид снаружи перед открытием двери;

Если вы открываете дверь незнакомцу, всегда держите ее приоткрытой и с защитной цепочкой на месте;

Если у вас её нет, установите цепочку безопасности на входную дверь;

Следите за тем, чтобы сумочки, кошельки и другие ценные вещи не были видны снаружи дома – не оставляйте их на виду, например, на столешницах или шкафах;

Не держите дома большие суммы денег;

Поместите свои ценности в сейф в вашем банке. Если это невозможно, держите их в подходящем тайнике у себя дома – опишите/идентифицируйте (серийные номера) и отметьте наиболее ценные предметы;

Знайте своих соседей – они могут быть вашими глазами и ушами, когда вас нет дома;

Всегда имейте «под рукой» номера телефонов, чтобы можно было с кем-то связаться, особенно с полицией;

Если вы находитесь вдали от дома в течение нескольких дней, сообщите об этом в полицию в вашем районе;

Сообщите своему соседу, он ваша ближайшая охрана (солидарность между соседями помогает предотвратить ограбление);

Не позволяйте корреспонденции накапливаться в вашем почтовом ящике (попросите кого-то, кому вы доверяете, собрать ее) и поставьте на нее надежный замок;

Перед уходом плотно закройте/заприте все двери и окна;

Телефон, вероятно, является вашим самым важным средством связи, однако с его использованием необходимо соблюдать осторожность, так как к нему может использовать любой желающий получить информацию для совершения преступления;

Никогда не сообщайте свое имя или адрес неизвестным людям, которые вам звонят;

Никогда не предоставляйте личные данные или финансовую информацию;

Не говорите, что вы дома одни или что вы живете одни;

Если незнакомец звонит на ваш мобильный телефон, никогда не говорите, что вас нет дома;

Подумайте о том, чтобы изменить свой номер телефона на конфиденциальный.

Безопасность на улице

Избегайте прогулок в одиночестве, особенно после наступления темноты и в изолированных или безлюдных и плохо освещенных местах;

Чемодан, сумочку, кошелек или сумку с покупками носите как можно ближе к телу и со стороны, противоположной обочине/ проезжей части (с внутренней стороны тротуара; желательно носить сумку «через плечо» или под курткой);

Носите с собой только необходимую наличность (не выставляйте

наличные в больших количествах в магазинах или на улице); Никогда не берите с собой большие суммы наличных. По возможности используйте карту банкомата;

Если вам нужно носить с собой крупную сумму денег, не держите их все в одном месте (распределите по кошельку/сумке и карманам);

Не сообщайте информацию о своей жизни незнакомым людям;

Сообщите полиции о проблемах в вашем районе. Полиция ценит информацию и даст вам советы о мерах предосторожности, которые вы должны соблюдать;

В очень людных местах, таких как метро, будьте очень внимательны к своему рюкзаку, сумочке или чемодану;

В случае удара убедитесь, что ваш кошелек, мобильный телефон и другие ценные вещи все еще находятся при вас;

Подходя к банкомату, убедитесь, что рядом с вами нет никого, кто мог бы получить ваш код или украсть ваши деньги;

По возможности используйте банкоматы, установленные внутри банковских отделений или коммерческих помещениях.

Другие советы

Путешествуя на автомобиле, всегда используйте соответствующие устройства безопасности;

Скажем нет всем формам дискриминации, расизма и ксенофобии!

Если вы стали свидетелем ситуаций насилия, сообщите об этом, насилие является преступлением;

Если вы оказались вовлечены в какую-либо ситуацию травм, угроз или посягательств на физическую неприкосновенность, сообщите об этом, не пытайтесь защищаться с применением оружия. Помните, что оружие, которое вы носите с собой, также может быть использовано для ранения себя или других;

Если вы являетесь или знаете кого-то, кто стал жертвой насилия, жестокого обращения или пренебрежения, СООБЩИТЕ О СЛУЧАЕ В ПОЛИЦИЮ (GNR – www.gnr.pt или PSP – www.psp.pt);

Владение/использование нелегального холодного или огнестрельного оружия является преступлением!

В случае экстренной помощи звоните 112