

COVID-19

COVID-19

!LA PREVENCIÓN ES FUNDAMENTAL!

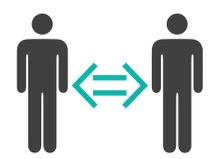
LA PREVENCIÓN ES FUNDAMENTAL



USAR MASCARILLA



LAVARSE LAS MANOS



MANTENER LA DISTANCIA (+2 METROS)

Esta publicación fue producida como acción de sensibilización dirigida a las personas migrantes y refugiados, en el plan de respuesta para prevención de la transmisión del virus SARS-CoV-2.



LA PREVENCIÓN ES FUNDAMENTAL

COVID-19 - Información resumida

COVID-19, ¿QUÉ ES?

La COVID-19 es una enfermedad causada por un nuevo virus.

¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

Los principales síntomas de la enfermedad son: la tos, la fiebre, los dolores corporales, la dificultad para respirar, la falta del sentido del olfato o del gusto.

Algunas personas pueden no desarrollar síntomas, pero tienen el virus y dan positivo.

El virus se transmite principalmente por pequeñas gotas que salen de la boca o de la nariz cuando hablamos, tosemos o estornudamos.

PARA PREVENIR ENFERMEDADES ES FUNDAMENTAL:

Usar mascarilla;
Lavarse las manos;
Mantener la distancia
(+ 2 METROS).

LAS MASCARILLAS

Las mascarillas son fundamentales para prevenir la enfermedad.

Hay **3** tipos de mascarillas:

1 - Comunitarias: estas mascarillas pueden ser lavadas y reutilizadas. Ofrecen el menor tipo de protección, pero también, generalmente son las más baratas. Son utilizadas preferencialmente por la población en situaciones de riesgo bajo.

2 - Quirúrgicas: estas mascarillas son de uso único. Duran cerca de 4 a 6 horas. Son dirigidas principalmente a los profesionales sanitarios o personas con el COVID-19.

3 - Respiratorias: Son de un solo uso. Duran hasta unas 4 a 6 horas. Ofrecen el mejor tipo de protección. Están dirigidos a profesionales sanitarios en procedimientos de especial riesgo.

¿QUÉ HACER SI TIENE SÍNTOMAS DE LA COVID-19?

Ante los síntomas debe comunicarse a la **línea telefónica SNS 24 (808 24 24 24)**; si está alojado en un hostel, hotel o unidades similares debe informar al responsable del establecimiento donde se encuentra. No se mueva. Solo en una situación muy grave, debe ponerse en contacto con el Servicio de Emergencia o llamar a la línea de emergencia (112).

¿CÓMO SÉ SI TENGO LA COVID-19?

Para saber si tiene la COVID-19, debe hacer una prueba en la que se investiga el virus. Si la prueba es positiva para el virus tendrá que ser aislado.

EL AISLAMIENTO

Hay dos tipos de situaciones en las que debe permanecer aislado:

1 - Si tuvo una prueba con un resultado positivo para el Virus COVID-19;

2 - Si está en contacto cercano con alguien con una prueba positiva para la enfermedad COVID-19.

En una y otra situación de aislamiento, debe cumplir con las normas vigentes, caso contrario puede transmitir la enfermedad a otras personas e incurrir en el delito de desobediencia o de propagación de enfermedad contagiosa.